

BOCA X-1

ボカ

- 筋肉量 (5部位)
- 体脂肪量・体脂肪率
- 皮下脂肪・内臓脂肪レベル
- 骨量
- 体水分量
- 腹囲
- BMI
- ウエストヒップ比
- 適正体重
- 基礎代謝量
- 1日必要エネルギー量



体組成測定結果

I D 氏名 年齢 性別 身長 今回測定日 前回測定日
00011 25 M 169.0 2009/03/12 2009/03/12
12.5901 12.5409

株式会社 やまびこスケートの森

体組成分析

体組成	前回	今回
体水分 (%)	37.7	37.9
タンパク質 (kg)	13.5	13.6
骨量 (kg)	3.1	3.1
体脂肪量 (kg)	11.4	11.1

体水分 57.7%
タンパク質 20.7%
骨量 4.7%
体脂肪 16.9%

体型評価

体脂肪 体重
腹部脂肪 筋肉

I 体脂肪率
かかれ肥満 肥満
太りすぎ
低体重 適量
やせすぎ 低脂肪 筋肉質
BMI →

筋肉/体脂肪バランス

項目	測定値	低	適正	高
体重 (kg)	65.7	60% 70% 80% 90% 100%	110% 120% 130% 140% 150%	
筋肉量 (kg)	51.5	60% 70% 80% 90% 100%	110% 120% 130% 140% 150%	
体脂肪量 (kg)	11.1	20% 40% 60% 80% 100%	150% 200% 250% 300% 350%	
体脂肪率 (%)	16.8	5% 10% 15% 20%	25% 30% 35%	男 8% 13% 18% 23% 28% 33% 38% 43% 女

部位別体組成及びバランス

部位別筋肉量

腹部肥満分析

項目	前回	今回	増減
腹部脂肪レベル	0.85	0.85	0.00
皮下脂肪断面積	68.9	64.5	-4.4
内臓脂肪断面積	40.6	37.5	-3.1
合計	109.5	102.0	-7.5
V/S R	0.59	0.58	-0.01

総合評価

あなたの適正体重は 64.2kg です。 -1.5kg 体重調節をしましょう。
理想体型になるために、筋肉量は 0.0kg、体脂肪は -1.5kg 調節を目標にしましょう。
まず[100kcal/日]の消費カロリを目標に運動をしましょう。

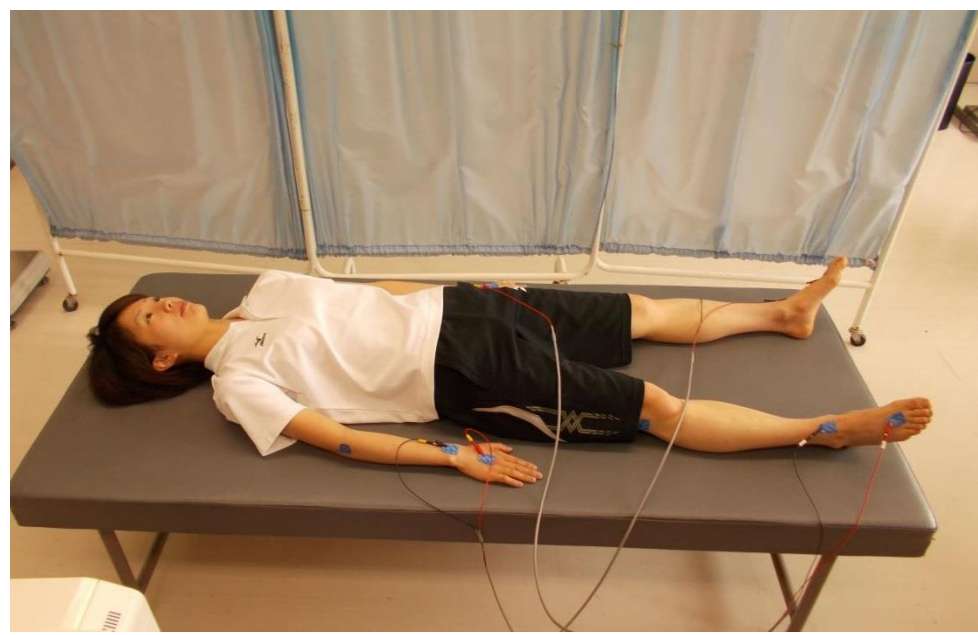
健康指数 78

アドバイス
適度な運動と栄養摂取を心がけましょう。筋肉と脂肪のバランスが取れるようにしましょう。
正しい食事習慣を維持し理想的な体型を維持しましょう。
※ 結果内容についての詳細はスタッフにお問い合わせください。

Physion XP

フィジオン

四肢(両腕・両脚)・体幹
10部位の筋肉量 & 左右バランス



その他

- ・体脂肪量
- ・骨量
- ・水分量
- ・基礎代謝量など

Physion MD 電極貼付位置 & 測定経過表示

READY 07/01/09 10:56

遠位 BI 測定値: RA: 338.8 LA: 341.7 RL: 258.4 LL: 252.8 TR: 29.1 [Ω]

近位 BI 測定値: RUA: 175.1 LUA: 166.0 RFL: 84.5 LFL: 90.9 TR: 29.4 [Ω]

ADL Index: 大腿四頭筋筋量: <左> 1.00kg <右> 1.06kg 大腿四頭筋最大筋力: 29.58kg 31.36kg 体重支持指数(WBI): 0.669 0.710

体組成測定結果

BMI: 19.1 体重: 44.2 kg

筋肉: 13.2 kg (29.9%)
水分: 24.2 kg (54.8%)
除脂肪: 33.0 kg (74.7%)
脂肪: 11.2 kg (25.3%)
骨: 5.7 kg (12.9%)
その他: 12.9%

肥満度: -13.2% 基礎代謝量: 977 kcal/day

四肢・体幹筋肉量 & バランス

部位	左 [kg]	右 [kg]	左/右 [%]
上腕	0.34	0.31	109.7
前腕	0.32	0.33	97.0
上肢	0.66	0.64	103.1
大腿	2.08	2.20	94.5
下腿	1.11	1.03	107.8
下肢	3.19	3.23	98.8
体幹	2.80	2.68	104.5

F1: 身体情報
ID: 99999999
名前: やまびこ
誕生日: 1938 12 31
性別: 女
年齢: 66 才
身長: 152.0 cm
体重: 44.2 kg

F2: 測定部位
四肢遠位 ⇒ 近位

F3: 四肢長
上腕長: 左 29.0 cm 右 29.0 cm
前腕長: 左 20.6 cm 右 20.6 cm
大腿長: 左 34.6 cm 右 34.6 cm
下腿長: 左 33.6 cm 右 33.6 cm

F4: ファイル情報
測定日時: 2005/01/10 12:34
SAMPLE_01 TEX

Cardio Vision®

カーディオビジョン



- 血管年齢
- 動脈硬化度 (ASI)
- 収縮期血圧
- 拡張期血圧
- 脈圧
- 脈拍数
- 循環動態パターン分類

