

## 【一般滑走中のリンクの使用に関するお願い】

やまびこ国際スケートセンターは、一般の初心者から競技者まで滑走するリンクです。滑走するには十分注意して滑走して下さい。

※この文中の「一般滑走者」とは、いわゆる「選手」や「指導者」以外のことを指します。

### 1. 整氷時間について

- ・ 整氷時間は通常①16：30～、②18：15～で行います。  
※天候により開始時刻が変更となる場合があります。
- ・ 整氷15分前及び直前に館内アナウンスを行いますので、整氷開始の時間には確実にリンクより上がっている様、お願いいたします。全員がリンクより上がったことが確認できた後、整氷を開始いたします。
- ・ 整氷時間は通常15分～20分程かかります。降雪により除雪等を行う場合は通常より時間がかかる場合もございます。その際はアナウンスにてご連絡します。

### 2. 滑走時の注意事項について

- ・ 滑走の際には周囲の状況をよく確認し、譲り合って滑走してください
- ・ 集団での滑走の際は十分注意して行ってください。特に混雑時は、長い列（集団）での滑走は大変危険ですのでグループを分けて滑走してください。
- ・ 追い抜く際は原則として「アウトコース」「アウト行きます」等の声をかけ、外側から追い抜くようお願いいたします。  
※状況により、インから抜く場合もありますのでご注意ください。
- ・ コースの横断をする際には左右等の状況に十分注意して下さい。
- ・ スケート靴脱着場付近は、一般滑走者や小さなお子様が飛び出す場合がありますのでご注意ください。
- ・ 原則、アップ／初心者レーン（リンク最内＝インのイン）は一般滑走者／初心者が優先となります。

目安として

アップ／初心者レーン（インのイン）：初心者・初級者 初心者スケート教室 等  
スピードレーン（コース）：中・上級者

トレーニングレーン（アウトの外側）：ドリルやコーナー紐を使用した練習 等

- ・ なお、中・上級者がアップレーンを低速で滑走する際は十分注意して下さい。  
どのコースであってもインターバルをとる場合は、横に広がらずに滑走して下さい。（トレーニングレーンには一般滑走者がいる場合もあります、ご注意ください）

### 3. ミーティングのポジションについて

- ・ コースのコーナー出口付近では危険ですので絶対に行わないで下さい。
- ・ 長時間となる場合、バックストレート中央またはリンクより上がって行って下さい。
- ・ 滑走者の邪魔にならないよう、周りに気を配って行ってください。

### 4. ウェア類を氷上に置く場合はなるべくチームごとにまとめ、他の滑走者の迷惑にならないようにして下さい。

※インのインへ置く際はリンク上（滑走コース上）に置かないでください。

5. インターバル中や滑走しながらの水分補給は禁止です。水分補給をする際、スケート靴脱着場付近にて行って下さい。またドリンク類はリンク上に置かないでください。
  6. コーナー練習・スタート練習について
    - ・ コーナー紐を使ったコーナー練習はアップレーンでは行わず、トレーニングレーンで行ってください。※リンクの混雑状況によっては禁止する場合もございます。
    - ・ スタート練習はホーム及びバックストレート外側中央付近で1名ずつ行ってください。
    - ・ 集団でスタート練習をする際、シングルトラックの500mスタート位置でも行えますが、コース滑走者もおりまたコーナー出口ですので幅が広がりすぎないように周りに注意して行ってください。
    - ・ リンクが空いている場合には、各距離からのスタート練習を行ってもかまいませんが、その際には他の滑走者に十分注意して行ってください。
    - ・ 特にコーナー出口付近（ダブルトラック1500mスタート位置）でのスタート練習は危険ですので、混雑時には絶対に行わないでください。
  7. 土、日曜日の8:00～10:00までの選手優先滑走時間について
    - ・ 8:00～9:00は、中・高生選手がコース優先となります。一般滑走者及び小学生以下選手はアップレーンを滑走して下さい。
    - ・ 9:00～10:00は、小・中学生選手（クラブ等）がコース優先となります。なお、それぞれの時間で対象となる選手の滑走が少ない場合については、対象外の選手もコースで滑走できますが、十分注意して滑走して下さい。
    - ・ 開場時間は開始時間（標記の時間）の30分前を目安に開場します。
    - ・ 通常の一般滑走日の滑走終了時刻は21:00です。滑走終了後、ダウン後は速やかにご退出いただきますようお願いいたします。
  8. 土、日曜日の滑走時間について
    - 土、日曜日の日中は一般滑走者が多く一般・選手双方の安全を図るため原則として以下のように致します。

8:00～10:00	: 選手優先滑走
10:00～16:30 整氷まで	: 一般滑走優先 ※原則、集団滑走や高速滑走等は禁止
16:30 整氷後～21:00	: シングルトラックでのコース分けあり
	スピードレーンは原則中級者以上優先
- ※ウォームアップレーン（インのイン）については一般滑走者もおりますので、十分注意してご滑走ください。

譲り合いの心を持ち、ルールを守ってケガの無いよう注意して滑走して下さい。  
リンク上における事故等につきましては責任を負いかねますので予めご了承下さい。

## リンク使用についてお願い

アップ/初心者レーン (リンク最内 INのIN) ・ ・ 初心者・初級者優先。中・上級者が滑走する場合は初心者や初級者の方も滑っていますので、十分注意してご滑走下さい。

スピードレーン (コース) ・ ・ ・ ・ ・ 中・上級者。

トレーニングレーン (コース外側) ・ ・ スピードレーン滑走者に十分注意し、スピードレーンよりスピードを抑えてご滑走下さい。  
スタート練習は他の滑走者に十分注意して行って下さい。(通常はSの位置から一人ずつ)

