

お友達と楽しくからだをうごかさう！

# こども運動 あそび教室

こんな  
お子さまに  
おすすめ

元気いっぱい  
走るの大好き

運動が苦手でも  
あそぶのは好き

お友だちと楽しく  
からだを動かしたい

## プログラム内容

- ・からだを使ったあそび（どうぶつに変身など）
- ・バランス力を養う運動（あしゆび体操・バランスボールなど）
- ・リズム感を身につける体操（いろいろなジャンプやステップ）
- ・道具を使った運動（ボール・風船・カラーリングなど）

## 対象年齢

4歳～6歳（未就学児）  
小学1年～2年生  
定員：12名（最少遂行人数6名）

## 日程（毎週土曜日）

令和8年 8月1日～9月26日  
全8回（8月15日除く）  
AM9:15～10:15

## 受講料

1人 6,600円（税込み） ※お支払い後のキャンセルによる返金には応じかねます  
別途保険料 800円（初回に一括でお支払いいただきます）

## 申し込み方法（7/28締め切り）

- ①下記へのお電話・メールアドレスからのお申し込み
- ②トレーニングセンターHP「入会・各種お申し込み」からのお申し込み  
※ご希望のサービスの「こども運動あそび教室」を選択

会場：やまびこの森 トレーニングセンター  
0266-24-5210

電話受付時間：火～金曜日 10時～20時  
土日祝日 9時～16時



✉ アドレスからの  
お申し込みは教室名、  
お子さまと保護者の  
お名前とご連絡先電話  
番号をご記入下さい

✉ ybtc@yamabiko.co.jp

# ジュニアアスリートのための運動教室



この時期に、効率よくからだを動かすトレーニングを行ってライバルに差をつけよう！  
体のケアの方法と正しい体の使い方を学んでけがを予防しよう！

**日時** 2026年8月6日～10月15日 (毎週木曜日)  
18:45～20:00 全10回 (8月13日を除く)

**受講料** 1人 9,900円 (税込み) 別途保険料 1,000円  
初回に一括でお支払いいただきます  
お支払い後のキャンセルによる返金には応じかねます

**対象** 小学6年生～中学1～3年生 **定員** 12名  
(最少遂行人数：6名)

**会場** やまびこの森トレーニングセンター

**申込締切** 8月2日 (日) 16:00まで

- ①下記へのお電話・メールアドレスからのお申し込み
  - ②トレーニングセンターHP「入会・各種お申込み」からのお申し込み
- ※ご希望のサービスの「ジュニアアスリートのための運動教室」を選択

**内容**

- ・ 柔軟・バランス・体幹トレーニング
- ・ 瞬発力を高めるジャンプトレーニング
- ・ 下半身・上半身の基礎トレーニング
- ・ 全身を連動させる運動
- ・ ストレッチなどのセルフケア など

お問い合わせ・詳細・申込はこちらから

やまびこの森トレーニングセンター

☎0266-24-5210

電話受付時間：火～金曜日 10時～20時  
土日祝日 9時～16時



メールアドレスからのお申込みは  
教室名、お子様と保護者のお名前と  
ご連絡先電話番号をご記入ください

✉ ybtc@yamabiko.co.jp