

ジュニアアスリートのための運動教室



この時期に、効率よくからだを動かすトレーニングを行ってライバルに差をつけよう！
体のケアの方法と正しい体の使い方を学んでけがを予防しよう！

日時 2026年8月6日～10月15日 (毎週木曜日)
18:45～20:00 全10回 (8月13日を除く)

受講料 1人 9,900円 (税込み) 別途保険料 1,000円
初回に一括でお支払いいただきます
お支払い後のキャンセルによる返金には応じかねます

対象 小学6年生～中学1～3年生 **定員** 12名
(最少遂行人数：6名)

会場 やまびこの森トレーニングセンター

申込締切 8月2日(日) 16:00まで

- ①下記へのお電話・メールアドレスからのお申し込み
 - ②トレーニングセンターHP「入会・各種お申込み」からのお申し込み
- ※ご希望のサービスの「ジュニアアスリートのための運動教室」を選択

内容

- 柔軟・バランス・体幹トレーニング
- 瞬発力を高めるジャンプトレーニング
- 下半身・上半身の基礎トレーニング
- 全身を連動させる運動
- ストレッチなどのセルフケア など

お問い合わせ・詳細・申込はこちらから
やまびこの森トレーニングセンター
☎0266-24-5210

電話受付時間：火～金曜日 10時～20時
土日祝日 9時～16時



メールアドレスからのお申込みは
教室名、お子様と保護者のお名前と
ご連絡先電話番号をご記入ください

✉ ybtc@yamabiko.co.jp