

シニア世代から中高生アスリートまで
個別プログラムを作成し専門スタッフがサポート！

春の入会キャンペーン

入会金
~~¥ 11,000~~

↓
¥ 1,100

90% OFF

**無料体験
受付中**

この機会にぜひ！
お電話にてお申込下さい

キャンペーン期間
2026年

3/22 日

▼
4/21 火

様々な身体の動かし方を体感できます！



各種レッスン

エンジョイエアロ
脂肪燃焼教室
マットピラティス
会員価格300円/1回
(ビジター1,600円)



やまびこの森トレーニングセンター

TEL:0266-24-5210

住所：岡谷市字内山4769-14

<https://yamabiko.co.jp>





トレーニングルーム

豊富なマシンで充実した
トレーニングが可能



バイクエリア

自然豊かな環境で四季を感じて
トレーニングができます



個別メニュー作成

専門スタッフがいつでも
ていねいにサポート



ストレッチルーム

開放感あふれる空間で
ゆっくりストレッチ



フリーウエイトスペース

目的に合ったメニューで
スポーツのパフォーマンスや筋力をアップ



鍼灸治療室

身体をケアして不調を整えます
(要予約・会員様価格あり)

平日デイ会員
月々4,400円

火～金
10:00～16:00

平日ナイト会員
月々4,400円

火～金
16:00～21:00

ホリデー会員
月々4,400円

土日祝
9:00～17:00

フルタイム会員
月々6,600円

全営業時間

各種オプション

土日祝 月々1,100円
貸口ッカー 月々1,100円

無料体験 受付中

事前申し込みが必要となります
お申込はお電話にて
受け付けております

※お一人様1回限り

営業時間

月曜日 休館日（祝日を含む）

火～金曜日 10:00～21:00

土日祝日 9:00～17:00