

Private lesson



ジュニア世代の

プライベートレッスン

ご相談ください

運動が苦手なお子さん
運動が好きなお子さん

お悩みに合わせたトレーニングしませんか

特徴

個別・グループで運動指導

お子様の悩みに合わせた運動指導を
こども・ジュニアアスリート担当スタッフが
丁寧に個別・グループでの完全予約制にて
プライベートレッスンを行います
幼児から大学生まで幅広くご相談ください

お悩み

- 運動が苦手
 - ✓ 運動をすることがきらい
 - ✓ やる気はあるけど上手くできない
 - ✓ 運動の楽しさを知ってほしい
- パフォーマンス向上
 - ✓ 運動能力をアップさせたい
 - ✓ 競技パフォーマンスをアップさせたい
 - ✓ けがをしない身体を作りたい
 - ✓ 成長期に必要な運動を知りたい

料金表

(税込み料金)

プライベートレッスン (1対1名)



時間：30分 3,300円

時間：40分 4,400円

ペアレッスン (1対2名)



時間：40分 5,500円
(1人当たり：2,750円)

時間：50分 6,600円
(1人当たり：3,300円)

グループレッスン (1対4名まで)



時間：60分 11,000円
(4名でレッスンした場合
1人当たり：2,750円)

※中学生以上はトレーニングルームご利用の際は別途利用料がかかります



お電話にてお申込みください

☎ 0266-24-5210

やまびこの森 トレーニングセンター

完全予約制

