

Private lesson



ジュニア世代の

# プライベートレッスン

ご相談ください



運動が苦手なお子さん  
運動が好きなお子さん

お悩みに合わせたトレーニングしませんか

## 特徴

### 個別・グループで運動指導

お子様の悩みに合わせた運動指導を  
こども・ジュニアアスリート担当スタッフが  
丁寧に個別・グループでの完全予約制にて  
プライベートレッスンを行います  
幼児から大学生まで幅広くご相談ください

## お悩み

運動が苦手

- 運動をすることがきらい
- やる気はあるけど上手くできない
- 運動の楽しさを知ってほしい

パフォーマンス向上

- 運動能力をアップさせたい
- 競技パフォーマンスをアップさせたい
- けがをしない身体を作りたい
- 成長期に必要な運動を知りたい

## 料金表

(税込み料金)

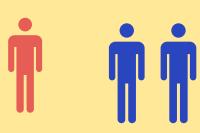
### プライベートレッスン (1対1名)



時間：30分 3,300円

時間：40分 4,400円

### ペアレッスン



時間：40分 5,500円

(1人当たり：2,750円)

時間：50分 6,600円

(1人当たり：3,300円)

### グループレッスン

(1対4名まで)



時間：60分 11,000円

(4名でレッスンした場合  
1人当たり：2,750円)

\*中学生以上はトレーニングルームご利用の際は別途利用料がかかります



お電話にてお申込みください

0266-24-5210

やまびこの森 トレーニングセンター

完全予約制

