

個別プログラムを作成しスタッフがサポート

新規会員募集中



2025年10月10日(金)~11月9日(日)

秋の入会キャンペーン

シニア世代から中高生アスリートまで安心してご利用いただけます

入会金

11,000 円

90%OFF

1,100 円

できることいっぱい

森の鍼灸治療室



スタジオレッスン



ストレッチルーム



バイクエリア



こんな方  
大歓迎

- ✓ 目的に合った運動をしたい方
- ✓ 体をケアしながら運動したい方
- ✓ 冬もしっかり身体を動かしたい方



やまびこの森 トレーニングセンター



0266-24-5210



<https://yamabiko.co.jp>



〒394-0055

長野県岡谷市字内山4769-14

ホームページ

