

ほぐしサロン



Relieve

やまびこの森

酸素ボックス



2時間で6時間分の
睡眠効果！



酸素ボックス室内の様子



肉体的・精神的
ストレスに！



足つぼ&足オイルリンパ



リラクゼーション

山の中の落ち着いた環境でリフレッシュ



スポーツトレーナーの専門
知識に基づくもみほぐし

こんな症状の方へ



疲れが抜けない・だ
るさが続く



眠りが浅い・スッキ
リ目覚められない



スポーツ後の疲労を
早く取りたい



肩こり・腰痛・関節
部分が辛い



冷え性・むくみが気
になる



美容・アンチエイジ
ングを意識している



やまびこの森

☎0266-24-2494

〒394-0055

岡谷市内山 4769-14