



やまびこスケートの森  
トレーニングセンター

10/22(日)~  
11/21(火)

# 秋 の入会キャンペーン

今だけ入会金が **10,000 円 OFF!**  
~~¥11,000~~ → **1,000 円**



マシンも新しく  
なりましたよ!



月額 **4,400~**

カラダ作りやお悩みを**専門スタッフ**が全力サポート

まずは**トレーニングルームと  
体組成測定を無料で体験!**

※ご希望の方は事前にお電話で  
ご予約下さい!!

個別に  
運動メニュー作成

体が変わる  
栄養サポート

常時スタッフ監視  
の  
安心空間

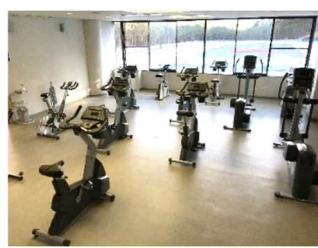
効果のでる  
トレーニングサポート



はり・きゅう治療室 併設



●お身体の痛みや不調を改善に導くお手伝いもさせていただきます! ※別料金となります



完全予約制

予約可能時間 (要問合せ)

平日 10:00~20:00

土日祝 9:00~16:00

※月曜日休館

やまびこスケートの森トレーニングセンター  
住所:岡谷市内山4769-14 TEL:0266-24-5210