

## リンク使用についてお願い

アップ/初心者レーン (リンク最内 INのIN) ・ ・ 初心者・初級者優先。中・上級者が滑走する場合は初心者や初級者の方も滑っていますので、十分注意してご滑走下さい。

スピードレーン (コース) ・ ・ ・ ・ ・ 中・上級者。

トレーニングレーン (コース外側) ・ ・ スピードレーン滑走者に十分注意し、スピードレーンよりスピードを抑えてご滑走下さい。  
スタート練習は他の滑走者に十分注意して行って下さい。(通常はSの位置から一人ずつ)

