

【 健康活動支援 HAS リーダー2 級資格認定講座 要項 】

項 目	内 容
授 与 資 格	健康活動支援リーダー（HAS）リーダー 2 級
開 催 場 所	<p>■開催場所：「HAS センターおかや」 （おかや総合福祉センター 温泉リハビリ施設内）</p> <p>■連絡先：0266 - 24 - 1156</p>
受 講 申 込	<p>■開催日程及び時間：別途日程表をご覧ください。</p> <p>※日程は都合により変更、または中止することもあります。予めご了承下さい。</p> <p>※申込の締切日は、開催日 7 日前となります。</p> <p>※最低遂行人数は 3 名です。締切日に開催の有無についてお知らせします。繰越の場合、次回以降のご指定日には最低遂行人数に満たなくても開講します。</p> <p>■開催時間：HAS センターに 13:30 にご集合ください。</p> <p>※受講者全員が集まり次第開講します。</p>
受 講 科 目	<p>① 健康器具の装着方法</p> <p>② 健康器具の活用と運動の実践～上半身・下半身・体幹・ストレッチ編～</p> <p>③ 運動実践を通じた基礎知識</p>
受 講 料 ・ 更 新 料	<p>■受講料：無料 但し、温泉リハビリ施設利用料 200 円が掛かります。</p> <p>■更新料：2,000 円／年</p> <p>※更新時に約 60 分間の講座を受講して頂きます。</p> <p>※資格有効期間満了の 1 ヶ月前までにご案内します。</p> <p>※資格有効期限は、認定後 1 年間になります。</p>