

一般滑走中のリンクの使用に関するお願い

やまびこ国際スケートセンターは一般の初心者から競技者まで滑走するリンクです。
滑走するには十分注意して滑走して下さい。

※この文中の「一般滑走者」とは、いわゆる「選手」や「指導者」以外のことを指します。

1. 整氷時間が設定されています。

- ・ 整氷 15 分前及び直前にアナウンスいたします。
- ・ 整氷開始の時間には確実にリンクより上がっている様、監督コーチの皆様には選手へのご指導よろしくお願ひいたします。
- ・ 整氷時間は 15～20 分(※) かかります。

☆ リンクより全員が上がりましたら整氷を開始いたします。ご承知下さい。

※ 降雪により除雪等を行う場合には通常より時間がかかる場合もございます。

2. 集団での滑走の際は十分注意して行ってください。

3. 滑走の際には譲り合って滑走してください。

- ・ 原則としてアウト側から声をかけ、速やかに抜けるようお願いいたします。
- ※ 明らかにスピードが違う場合にはインより抜く場合もあります。
その場合には十分注意してください。

4. コースの横断をする際には左右等の状況に十分注意して下さい。

※ 確認をせずに横断することは大変危険です。

5. 原則、アップ/初心者レーン（リンク最内=インのイン）は一般/初心者が優先です。

目安として

アップ/初心者レーン(インのイン)	: 初心者・初級者	
スピードレーン (コース)	: 中・上級者	とします。

なお、中・上級者がアップレーンを滑走する際は十分注意して下さい。

トレーニングレーン（コース外側）でインターバルをとる場合は、横に広がらずに滑走して下さい。トレーニングレーンには一般の滑走者がいる場合がありますので注意して滑走して下さい。

6. ミーティングのポジション

- ・ コースのコーナー出口付近では危険ですので絶対に行わないで下さい。
- ・ 長時間となる場合には、バック中央またはリンクより上がって行って下さい。
- ・ 滑走者の邪魔にならないよう、周りに気を配って行ってください。

7. ウェア類を氷上に置く場合はなるべくチームごとにまとめ、他の滑走者の迷惑にならないようにして下さい。

インターバル中、滑走しながらの水分補給は禁止です。

水分補給をする際は、スケート靴脱着場付近にて行って下さい。



8. コース変更

- ・ インターバル後のコース変更や突然のコース変更は危険ですので、前後左右を確認の上速やかに移動して下さい。

9. スタート練習

- ・ スタート練習はホーム及びバックストレート外側中央付近で 1 名ずつ行ってください。
- ・ 集団でのスタート練習をする場合はシングルトラック 500m スタート位置で行えますが、コース滑走者もおりまたコーナー出口ですので幅が広がりすぎないように周りに注意して行ってください。
- ・ リンクが空いている場合には、各距離からのスタート練習を行ってもかまいませんが、その際には他の滑走者に十分注意して行って下さい。
- ・ 特にコーナー出口付近（ダブルトラック 1500m スタート位置）でのスタート練習は危険ですので、混雑時には絶対行わないでください。

10. 時間について

- ・ 土、日曜日については、コース分け 8～9時は中高生選手がコース優先となります。一般および小学生以下選手はアップレーンを滑走して下さい。
9～10時は小中学選手（およびクラブ、団体滑走）がコース優先となります。
なお、それぞれの時間で対象となる選手の滑走が少ない場合については、対象外の選手のコース滑走はできますが、十分注意して滑走して下さい。
- ・ 開場時間は開始時間（標記の時間）の 30 分前を目安に開場いたします。
- ・ 通常の一般滑走日の滑走終了時間は 21：00 です。
- ・ 滑走終了後はダウン後速やかにご退出いただきますようご指導願います。

土、日曜日（※）の滑走時間について

日曜日の日中は一般滑走者が多く一般・選手双方の安全を図るため原則として以下のよう致します。

8～10時 : 選手優先滑走 *コース設定に関しては別紙をご参照下さい

10～16時整氷 : 一般優先滑走 *原則として集団滑走や高速滑走等は禁止です

16～21時 : シングルトラックでのコース分けあり

*スピードレーン原則中級者以上優先

ウォームアップレーン（インのイン）については一般滑走者もおりますので、十分注意してご滑走下さい

※ 土、日曜日のほかでは、祝日や年末年始等について利用状況予測により行います。

譲り合いの心を持ち、ルールを守ってケガの無いよう注意して滑走して下さい。

リンク上における事故等につきましては責任を負いかねますので予めご了承下さい。